

たまプラーザ地域ケアプラザ協力

なごみサロン

場 所： 新石川スポーツ会館 ミーティング室
 (青葉区新石川三丁目 1346 番地 ☎ 045-911-9870)



開催日： 令和8年4月～令和9年3月 毎月第4火曜日

4月	28日	10月	27日
5月	26日	11月	24日
6月	23日	12月	22日
7月	28日	1月	26日
8月	お休み	2月	23日(祝)
9月	22日(祝)	3月	23日



※コロナウイルス感染予防により開催が変更又は中止になる場合もございます
 ホームページやお電話でご確認ください

時 間： 13:30～15:00 (時間内出入り自由)

参加費： 200円 (飲み物 おかわり自由♪・茶菓子付)

申 込： 不 要

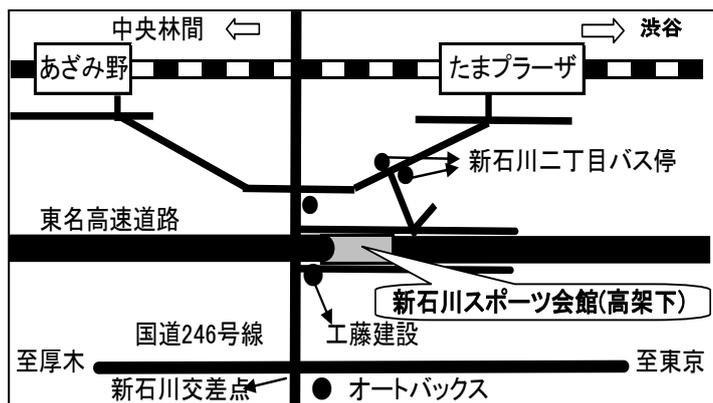
対 象： どなたでも！！



このサロンでできること♪

おしゃべり・オセロ・数独・ポッチャ・eスポーツ (ボーリング・
 太鼓の達人)・囲碁・将棋・手芸・工作・折り紙・軽い体操 など・・・

※ その他、ご相談ごとやお困りごとがあればお気軽にお声をおかけください
 ケアプラザ職員不在の場合はボランティアから各ケアプラザに繋がります



【お問い合わせ】

新石川スポーツ会館
 横浜市青葉区新石川
 三丁目 1346 番地

電話番号：045-911-9870

HPはこちら

